

Carissimi,

sta per iniziare un nuovo anno accademico che ci accompagnerà da ottobre a maggio. Questa è per noi un'occasione gradita per salutare tutti coloro che vorranno continuare a far parte del mondo UNltre e per invitare chi invece non ha ancora avuto modo di partecipare.

Ho letto con molto interesse il programma dei corsi di questo nuovo anno accademico e devo dire che, come sempre, la programmazione è ricca e variegata, pronta a soddisfare tutti gli interessi. Conferenze di cultura generale, laboratori e corsi di lingue ... tante attività per venire incontro al bisogno di conoscenza che è intrinseco nell'essere umano.

Un obiettivo della nostra UNltre è proprio quello di continuare ad essere un momento di incontro fra persone desiderose di avere a che fare con la cultura in ogni sua sfaccettatura. E lo possiamo fare insieme, grazie alle proposte di alto livello culturale che contraddistinguono la nostra programmazione.

Vorrei mettere in evidenza un punto delle finalità: "contribuire alla promozione culturale ed alla socializzazione degli iscritti". Questo è l'alto valore della nostra UNltre: oltre ad essere un bacino di attività culturali, è uno spazio per le persone di ogni età o provenienza, per potersi incontrare, per confrontarsi e per passare del tempo insieme.

Voglio inoltre ricordare come la nostra Università delle Tre Età rappresenti un'eccellenza del territorio, osservata anche da realtà diverse e comuni più o meno lontani, per come riesce ogni anno a crescere di livello e partecipazione. Anche quest'anno continua la proficua collaborazione con il Comune di Marene e sono felice di comunicarvi che lo stesso verrà fatto con il Comune di Monasterolo.

Ma tutto questo è possibile solo grazie a chi collabora e dedica il suo tempo all'organizzazione di questo servizio. Quindi grazie ai dipendenti comunali, ai volontari, ai docenti, alle varie associazioni culturali-sociali-sportive, ai diversi Enti, alle scuole, all'Università che ospita i corsi. Ma soprattutto grazie agli iscritti, a coloro che frequentano sempre con entusiasmo e partecipazione, portandoci idee, suggerimenti ed anche critiche costruttive. L'UNltre è fatta con Voi e per Voi.

Per chi rinnova l'iscrizione così come per chi aderisce alla nostra iniziativa per la prima volta, può essere utile conoscere il consuntivo delle attività svolte nel 2018/2019:

- 646 iscritti (di cui 529 femmine e 117 maschi)
  - 6 iscritti residenti nella frazione di Levaldigi
  - 33 Comuni di residenza rappresentati dagli iscritti
  - 110 corsi attivati a Savigliano e Marene
  - 100 giorni di attività (1234 lezioni per un totale di 1659,5 ore)
  - sconti sulle quote di partecipazione alle gite, viaggi e soggiorni organizzati dalle Agenzie di Viaggio cittadine
  - ingresso ridotto per gli iscritti UNltre alle rassegne musicali organizzate dal Civico Istituto Musicale G.B. Fergusio, agli spettacoli organizzati dall'Associazione "Amici della Musica" nonché alla maggior parte degli spettacoli teatrali e di danza
  - ingresso ridotto alla Gipsoteca "Davide Calandra" e al Museo "Antonino Olmo", alle mostre e attività culturali organizzate dai Comuni di Savigliano e Marene
  - cerimonia di chiusura dell'Anno Accademico, con la consegna dei diplomi agli iscritti con 10, 15, 20 e 25 anni di frequenza continuativa e l'applaudita esibizione della Corale UNltre
  - Mostra presso la Confraternita di San Giovanni - Agorà - di Via Torino dei lavori realizzati dagli iscritti nell'ambito dei laboratori di realizzazione borse, creazione gioielli di perline, cucì e crea, disegno dal vero, pittura botanica e faunistica, ricamo bandiera, riciclo creativo, tecniche di confezione, tecniche di disegno e stampa su tessuto e tecniche pittoriche.
- Rimaniamo a vostra disposizione e auguro a tutti un buon Anno Accademico.

**L'ASSESSORE ALLA CULTURA**  
**Petra Senesi**

## ISCRIZIONI E FREQUENZA

L'Università delle Tre Età è aperta a tutti, senza limiti minimi o massimi di età, e non è necessario il possesso di alcun titolo di studio. Ogni iscritto è libero di frequentare qualsiasi lezione o laboratorio a proprio insindacabile giudizio, previa l'integrazione di spesa, ove prevista.

### 1. Tempi:

le iscrizioni ai corsi UNltre - Anno Accademico 2019/2020 - avranno inizio **MERCOLEDÌ 11 settembre 2019** presso la Segreteria UNltre del Comune di Savigliano.

Coloro che lo desiderano potranno consultare i programmi dell'Anno Accademico o chiedere informazioni da **lunedì 26 agosto 2019** presso l'Ufficio Cultura del Comune di Savigliano (Palazzo Comunale - C.so Roma n° 36 - primo piano) nei seguenti giorni ed orari: dal lunedì al giovedì dalle ore 9 alle ore 12 e dalle ore 15 alle ore 17.

La Segreteria UNltre osserverà i suddetti orari di apertura **sino a giovedì 3 ottobre 2019; oltre tale data resterà aperta il mercoledì e giovedì dalle ore 8,30 alle ore 12.**

**Mercoledì 4 settembre 2019 alle ore 17** presso la Sala Consiglio del Palazzo Municipale di Savigliano verranno presentati articolazioni e contenuti del programma dell'A.A. 2019/2020.

### 2. Quote:

la quota di iscrizione, fissata in € 40, dà diritto a frequentare tutte le conferenze e i corsi di cultura generale.

Sono altresì previste le seguenti iscrizioni agevolate:

€ 25 per i docenti del corrente Anno Accademico

€ 15 per i volontari UNltre di Savigliano

€ 25 per gli iscritti di età inferiore ai 30 anni

€ 25 per i dipendenti del Comune di Savigliano

**gratuita** per i docenti del corrente Anno Accademico che non percepiscono compenso

Per i tesserati del **Centro Incontro Anziani di Savigliano** è previsto il pagamento di una quota agevolata pari alla differenza fra la tessera associativa (in corso di validità da esibirsi all'atto dell'iscrizione) e la quota di € 40.

Per i "Laboratori di attività manuale", i "Laboratori di attività fisica e psicofisica" e i "Corsi di lingua straniera" sono previsti versamenti di integrazione di spesa, come singolarmente specificato.

**Non è previsto alcun rimborso delle quote versate in caso di rinuncia alla frequenza.**

**La compensazione delle quote versate con passaggio ad altro laboratorio è ammessa, in relazione alla disponibilità dei posti, entro la data di inizio del corso.**

Nell'ottica di proseguire la proficua collaborazione con l'UNltre di Cavallermaggiore, Racconigi e comuni associati, e per venire incontro alle esigenze degli iscritti alle numerose UNltre del territorio, viene inoltre riconosciuta la seguente agevolazione: coloro che sono in possesso della tessera di iscrizione ad una qualsiasi UNltre potranno frequentare le conferenze, i corsi di cultura generale e le attività didattiche di Savigliano versando una quota agevolata pari alla differenza fra la tessera di Savigliano (€ 40) e la tessera versata nel proprio comune; potranno altresì aderire ai laboratori di attività manuale, di attività psico-fisica e di lingua straniera di Savigliano mediante il versamento dell'integrazione spesa prevista per ciascun corso.

Parimenti gli iscritti all'UNltre di Savigliano potranno frequentare i corsi di cultura generale di Cavallermaggiore, Racconigi e comuni associati senza

versare quote integrative a titolo di iscrizione UNltre, mentre per la frequenza ai vari laboratori saranno tenuti al versamento delle integrazioni spese previste dai rispettivi comuni per ciascun corso.

### 3. Disposizioni generali:

verrà favorita anche economicamente la partecipazione ad altre iniziative culturali, in alcuni casi con ingresso gratuito, in altri con uno sconto sul biglietto di ingresso.

In particolare dall'11 settembre 2019 gli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione all'A.A. 2019/2020 avranno diritto alle seguenti agevolazioni:

- ingresso ridotto agli spettacoli della Stagione Teatrale al Civico Teatro Milanollo e alle mostre organizzate dagli Assessorati alla Cultura delle Città di Savigliano e di Marene
- ingresso ridotto alla Gipsoteca "D. Calandra" ed al Museo "A. Olmo" della Città di Savigliano

Inoltre chi si iscrive **entro la data del 19 dicembre 2019** riceverà gratuitamente un abbonamento per l'anno 2020 a 3 numeri della rivista trimestrale di opinione e cultura del Coordinamento Piemontese delle Università della Terza Età "Protagonisti in Piemonte".

### 4. Comunicazioni:

gli iscritti che nel corso dell'Anno Accademico 2019/2020 avessero da esprimere riserve, richieste o suggerimenti, o chiedere informazioni in merito al calendario delle lezioni nelle diverse sedi, potranno contattare la Segreteria UNltre ai seguenti recapiti:

Ufficio Cultura del Comune di Savigliano tel. 0172 710235 / 710222

cultura@comune.savigliano.cn.it

unitre.savigliano@comune.savigliano.cn.it

www.comune.savigliano.cn.it

**N.B.:** prima di procedere alle iscrizioni integrative ai vari laboratori, gli interessati sono invitati a verificare le eventuali coincidenze di orari.

## CALENDARIO INCONTRI CON GLI ISCRITTI

L'esperienza dei trascorsi Anni Accademici ha evidenziato l'importanza e l'utilità di avere alcuni momenti di incontro con gli iscritti per un dialogo ed un confronto aperti sui programmi, sulle attività, sugli aspetti organizzativi.

Intendiamo confermare tali incontri per favorire la partecipazione degli iscritti alla programmazione delle attività.

Poiché non è però possibile programmare sin da ora tutti gli incontri, procederemo come per lo scorso Anno Accademico a fissare e comunicare le date degli stessi con congruo anticipo e con le modalità in precedenza richiamate.

Indichiamo invece qui i momenti ed incontri già calendarizzati:

**mercoledì 4/09/2019 ore 17**

Sala Consiglio Palazzo Municipale - C.so Roma, 36  
conferenza stampa di presentazione corsi A.A. 2019/2020

**venerdì 4/10/2019 ore 16**

Sala Polivalente Crosà Neira Don Mario Salvagno

(P.zza Misericordia - Savigliano):

conferenza del prof. Enzo Biffi Gentili - Direttore del Seminario Superiore di Arti Applicate/MIAAO della Congregazione dell'Oratorio di Torino - dal titolo "Alchimia: breve storia e attualità di un sapere interdisciplinare".

**venerdì 8/05/2020 ore 16**

Sala Polivalente Crosà Neira Don Mario Salvagno - P.zza Misericordia  
chiusura Anno Accademico 2019/2020, saggio finale e premiazione iscritti

**sabato 16/05/2020 ore 11**

Confraternita di S. Giovanni - Agorà - Via Torino

inaugurazione Mostra UNltre con esposizione dei lavori realizzati nel corso dei vari laboratori



CITTÀ DI SAVIGLIANO  
Assessorato alla Cultura



**Università delle Tre Età**  
Anno Accademico 2019/2020



UNIVERSITA' DELLA TERZA ETÀ  
COORDINAMENTO DEL PIEMONTE

## SEDE DI SAVIGLIANO

### CONFERENZE E CORSI DI CULTURA GENERALE (\*)

ALIMENTAZIONE E BENESSERE INTESTINALE	Venerdì	15.30	17.00	2 lez.
ANTICHE CIVILTÀ' PRIMA DELLA SCRITTURA	Mercoledì	15.30	17.00	3 lez.
ARCHIVIO STORICO: STORIE DI FAMIGLIA	Giovedì	15.30	17.00	3 lez.
BELLO E ROMANTICO: RICHARD GERE	Mercoledì	15.30	17.00	3 lez.
BENESSERE E FELICITA'	Venerdì	15.30	17.00	3 lez.
BITCOIN, BLOCKCHAIN E CRYPTOVALUTE: COME ORIENTARSI	Giovedì	15.30	17.00	2 lez.
CERVELLO E DINTORNI	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
CHIACCHERANDO DI PSICOLOGIA	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
COME MANGIAVANO NELL'ANTICHITA'	Mercoledì	15.30	17.00	2 lez.
COME SALVAGUARDARE L'AMBIENTE	Venerdì	15.30	17.00	2 lez.
CONVERSAZIONI SULLA DIVINA COMMEDIA	Venerdì	15.30	17.00	3 lez.
CULTURA E TRADIZIONI PIEMONTESI	Venerdì	15.30	17.00	3 lez.
DALLA PARTE DI FRANTI	Mercoledì	15.30	17.00	1 lez.
DIRITTO ED ETICA	Mercoledì	15.30	17.00	2 lez.
FILOSOFIA DEL RIDERE E RISPETTO	Venerdì	15.30	17.00	2 lez.
GRANDI ITINERARI DI FEDE, STORIA, ARTE E NATURA	Venerdì	15.30	17.00	2 lez.
IL DIRITTO NELLA VITA QUOTIDIANA	Giovedì	15.30	17.00	2 lez.
IL FEMMINILE E IL MASCHILE NELLE FIABE E NEI MITI	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
IL GIARDINO COME PARADISO	Mercoledì	15.30	17.00	3 lez.
IL LINGUAGGIO MUSICALE	Giovedì	15.30	17.00	3 lez.
IL METODO SCIENTIFICO -TEORIA E APPLICAZIONI	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
IL RUOLO DELLA MUSICA IN AFRICA E SUA EVOLUZIONE	Giovedì	15.30	17.00	2 lez.
IL RUOLO DELLE DONNE NELLE RIVOLUZIONI	Venerdì	15.30	17.00	3 lez.
IL SISTEMA PENALE IN ITALIA	Martedì	15.30	17.00	1 lez.
IMMAGINI DAL MONDO	Giovedì	15.30	17.00	3 lez.
INVITO ALLA LETTURA: NON SOLO JANE AUSTIN	Mercoledì	15.30	17.00	3 lez.
ISLAM: STORIA, PRINCIPI E PRASSI	Giovedì	15.30	17.00	2 lez.
ITALO SVEVO E GABRIELE D'ANNUNZIO	Mercoledì	15.30	17.00	2 lez.
L'OPERA: IL FLAUTO MAGICO E IL DON PASQUALE	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
LA CHIMICA E GLI ALIMENTI	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
LA CRONACA NERA E L'OPERA LIRICA: PAGLIACCI DI RUGGERO LEONCAVALLO	Venerdì	15.30	17.00	2 lez.
LA POESIA CURA DELL'ANIMA	Venerdì	15.30	17.00	1 lez.
LA SACRA DI SAN MICHELE	Mercoledì	15.30	17.00	1 lez.
LA VITA SEGRETA DEGLI ALBERI	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
LE DISCIPLINE OLISTICHE E NATURALI	Martedì	17.30	19.00	1 lez.
LOTTA AL TABAGISMO	Venerdì	15.30	17.00	1 lez.
MEDICINA	Giovedì	15.30	17.00	5 lez.
MILANO CONTEMPORANEA E MUSEO DEL NOVECENTO	Mercoledì	15.30	17.00	1 lez.
PITTORI SAVIGLIANESI E CITTA' NATALE	Giovedì	15.30	17.00	3 lez.
SAVIGLIANO IERI E OGGI	Martedì	15.30	17.00	2 lez.

SEMPLIFICA LATUA VITA CON LE APP	Mercoledì	15.30	17.00	2 lez.
SICUREZZA E TRACCIABILITA' ALIMENTARE	Giovedì	15.30	17.00	2 lez.
SICUREZZA NELLA TERZA ETA'	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
STORIE E ARTISTI SAVIGLIANESI	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
ULISSE, UN EROE LETTERARIO	Mercoledì	15.30	17.00	2 lez.
UNA VISITA VIRTUALE ALLE RESIDENZE SABAUDE	Martedì	15.30	17.00	2 lez.
VITTORIO ALFIERI, UN GRANDE ASTIGIANO	Martedì	15.30	17.00	2 lez.

### LABORATORI DI ATTIVITÀ MANUALE (\*\*)

A SCUOLA DI ANCE (clarinetto e sassofono)	Giovedì	18.00	19.30	10 lez.
A SCUOLA DI CHITARRA (principianti)	Martedì	21.00	22.30	10 lez.
A SCUOLA DI CHITARRA (proseguimento)	Martedì	21.00	22.30	10 lez.
A SCUOLA DI FLAUTO	Venerdì	18.00	19.30	10 lez.
A SCUOLA DI OTTONI (tromba- trombone - basso tuba)	Giovedì	19.00	20.30	10 lez.
ALLENIAMO IL CERVELLO	Lunedì	15.00	16.30	5 lez.
BENESSERE NATURALE CON L'AURICOLOGIA	Martedì	18.00	20.00	2 lez.
BORSE CHE PASSIONE!	Martedì	17.30	20.00	5 lez.
CANTO CORALE	Lunedì	17.00	18.30	25 lez.
CREAZIONE GIOIELLI DI PERLINE (base)	Lunedì	18.00	20.00	10 lez.
CREAZIONE GIOIELLI DI PERLINE (avanzato)	Lunedì	18.00	20.00	10 lez.
CUCI E CREA	Martedì	17.30	20.00	4 lez.
DETERSIVI BIO	Martedì	17.30	20.00	1 lez.
DICO BENE! FONETICA, DIZIONE E PRATICA DI LETTURA	Giovedì	18.00	19.30	10 lez.
DISEGNO DAL VERO (principinanti)	Mercoledì	15.00	18.00	14 lez.
DISEGNO DAL VERO (intermedio)	Giovedì	15.00	18.00	14 lez.
FIORI DI BACH: UNA RISORSA PER IL NOSTRO BENESSERE	Martedì	18.00	20.00	1 lez.
FOTOGRAFIA (modulo base)	Lunedì	18.00	19.30	5 lez.
INFORMATICA (modulo base)	Giovedì	20.30	22.30	8 lez.
INFORMATICA (modulo avanzato)	Giovedì	20.30	22.30	10 lez.
LABORATORIO ANTITABAGISMO	Venerdì	18.00	19.30	10 lez.
LABORATORIO DI CANTO AFRICANO	Giovedì	18.30	19.30	1 lez.
LABORATORIO RITMICO E ARTE SPONTANEA	Giovedì	18.30	19.30	1 lez.
RICAMO BANDERA	Martedì	15.00	17.00	25 lez.
RICICLO CREATIVO	Martedì	17.30	20.00	3 lez.
TECNICHE DI CONFEZIONE	Martedì	17.30	20.00	8 lez.
TECNICHE DI DISEGNO E STAMPA SUTESSUTO	Martedì	17.30	20.00	3 lez.
TECNICHE PITTORICHE (base)	Mercoledì	15.00	18.00	14 lez.
TECNICHE PITTORICHE (avanzato)	Venerdì	15.00	18.00	14 lez.
TECNICHE PITTORICHE APPLICATE ALL' ARTE NATURALISTICA	Martedì	15.00	18.00	21 lez.

### LABORATORI DI ATTIVITÀ FISICA E PSICOFISICA (\*\*)

ATTIVITA' MOTORIA (1° corso)	Lunedì	9.00	10.00	30 lez.
ATTIVITA' MOTORIA (2° corso)	Lunedì	10.00	11.00	30 lez.
ATTIVITA' MOTORIA (3° corso)	Lunedì	11.00	12.00	30 lez.
ATTIVITA' MOTORIA (4° corso)	Giovedì	9.00	10.00	30 lez.
ATTIVITA' MOTORIA (5° corso)	Giovedì	10.00	11.00	30 lez.
ATTIVITA' MOTORIA (6° corso)	Giovedì	11.00	12.00	30 lez.
DANZE OCCITANE (1° corso)	Giovedì	21.00	22.30	10 lez.
DANZE OCCITANE (2° corso)	Giovedì	21.00	22.30	10 lez.
FISIOTERAPIA DI GRUPPO AL FEMMINILE (1° corso)	Mercoledì	9.00	10.00	10 lez.
FISIOTERAPIA DI GRUPPO AL FEMMINILE (2° corso)	Venerdì	11.00	12.00	10 lez.
GINNASTICA IN ACQUA (1° corso)	Mercoledì	9.15	10.00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA (2° corso)	Venerdì	9.15	10.00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA (3° corso)	Mercoledì	9.15	10.00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA (4° corso)	Venerdì	9.15	10.00	15 lez.
MUSICA E BENESSERE	Martedì	19.15	20.15	8 lez.
NORDIC WALKING (1° corso)	Lun-Gio	17.30	19.00	6 lez.
NORDIC WALKING (2° corso)	Mar-Gio	18.00	19.30	6 lez.
NORDIC WALKING (3° corso)	Lun-Gio	18.30	20.00	6 lez.
NUOTO (1° corso)	Martedì	9.15	10.00	15 lez.
NUOTO (2° corso)	Martedì	9.15	10.00	15 lez.
NUOTO SERALE (base)	Mercoledì	18.45	19.30	15 lez.
NUOTO SERALE (avanzato)	Venerdì	18.45	19.30	15 lez.
PILATES E GINNASTICA POSTURALE - corso A (1° turno)	Mar-Gio	10.00	11.00	20 lez.
PILATES E GINNASTICA POSTURALE - corso A (2° turno)	Mar-Gio	13.00	14.00	20 lez.
PILATES E GINNASTICA POSTURALE - corso A (3° turno)	Mar-Ven	20.00	21.00	20 lez.
PILATES E GINNASTICA POSTURALE - corso B (1° turno)	Mar-Gio	10.00	11.00	20 lez.
PILATES E GINNASTICA POSTURALE - corso B (2° turno)	Mar-Gio	13.00	14.00	20 lez.
PILATES E GINNASTICA POSTURALE - corso B (3° turno)	Mar-Ven	20.00	21.00	20 lez.
PILATES E GINNASTICA POSTURALE - corso C (1° turno)	Mar-Gio	10.00	11.00	20 lez.
PILATES E GINNASTICA POSTURALE - corso C (2° turno)	Mar-Gio	13.00	14.00	20 lez.
PILATES E GINNASTICA POSTURALE - corso C (3° turno)	Mar-Ven	20.00	21.00	20 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 1	Lunedì	11.00	12.00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 2	Martedì	10.00	11.00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 3	Martedì	11.00	12.00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 4	Mercoledì	11.00	12.00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA' 5	Venerdì	8.30	9.30	30 lez.
TONIFICAZIONE 1 (turno A)	Mar-Ven	19.00	20.00	30 lez.
TONIFICAZIONE 1 (turno B)	Mar-Ven	20.00	21.00	30 lez.
TONIFICAZIONE 2 (turno A)	Mar-Ven	19.00	20.00	30 lez.
TONIFICAZIONE 2 (turno B)	Mar-Ven	20.00	21.00	30 lez.
YOGA 1	Lunedì	18.30	20.00	30 lez.
YOGA 2	Martedì	18.30	20.00	30 lez.

### CORSI DI LINGUA STRANIERA (\*\*)

FRANCESE 1 (base)	Giovedì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 1/A - LET’S LEARN ENGLISH! (base)	Giovedì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 1/B (base)	Lunedì	15.30	17.00	25 lez.
INGLESE 2/A (pre-intermedio)	Mercoledì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 2/B (pre-intermedio)	Martedì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 3/A (intermedio)	Lunedì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 3/B (intermedio)	Lunedì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 4/A (avanzato)	Mercoledì	18.30	20.00	25 lez.
INGLESE 4/B (avanzato)	Lunedì	17.00	18.30	25 lez.
LET’S SPEAK ENGLISH	Venerdì	18.00	19.30	10 lez.
TEDESCO 1 (base)	Venerdì	18.30	20.00	25 lez.
TEDESCO PERTUTTI (elementare)	Venerdì	18.30	20.00	25 lez.

## SEDE DI LEVALDIGI

### LABORATORI DI ATTIVITÀ FISICA E PSICOFISICA (\*\*)

GINNASTICA DOLCE	Giovedì	19.30	20.30	20 lez.
GINNASTICA ADULTI	Giovedì	20.30	21.30	20 lez.

## SEDE DI SAN SALVATORE

### LABORATORI DI ATTIVITA' FISICA E PSICOFISICA (\*\*)

GINNASTICA RIABILITATIVA IN ACQUA(1° corso)	Venerdì	10.30	11.30	8 lez.
GINNASTICA RIABILITATIVA IN ACQUA (2°corso)	Venerdì	10.30	11.30	8 lez.
GINNASTICA RIABILITATIVA IN ACQUA (3° corso)	Venerdì	10.30	11.30	8 lez.
GINNASTICA RIABILITATIVA IN ACQUA (4° corso)	Venerdì	10.30	11.30	8 lez.

- (\*) Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione “ISCRIZIONI E FREQUENZA”

- (\*\*) Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione “ISCRIZIONI E FREQUENZA” e dell’integrazione prevista per ciascun corso